

Gymnázium Dubnica nad Váhom



PROPOZÍCIE

II.ročníka

súťaže tried v atletike (príma - kvarta)

„Športový deň“

Dubnica nad Váhom

18.6.2024

PROPOZÍCIE

II. ročníka

súťaže tried v atletike (príma - kvarta)

„ ŠPORTOVÝ DEŇ“

Vyhlasovateľ: Gymnázium Dubnica nad Váhom

Termín: 18.6.2024, 8:00 hod

Miesto konania: atletický štadión pri Gymnáziu Dubnica nad Váhom

Usporiadateľ: učitelia PK TSV

Účastníci: žiaci a žiačky – príma, sekunda, tercia, kvarta

Disciplíny: 60m, 300m, skok do diaľky s rozbehom, hod kriketovou loptičkou, štafeta 4x150m

Hodnotenie: za umiestnenie pretekárov na 1.-8 .mieste v jednotlivých disciplínach sa triede pridelia body systémom: **10b-1.m, 8b-2.m, 6b-3.m**, 5b-4.m, 4b-5.m, 3b-6.m, 2b-7.m, 1b-8.m

Vítazom sa stane trieda s najvyšším celkovým počtom bodov.

Obmedzenie štartu: za triedu môžu v každej disciplíne štartovať **max. 3** pretekári a **max. 3** pretekárky. Jeden pretekár môže súťažiť najviac v dvoch disciplínach a v štafete. Zloženie štafety: 2 chlapci + 2 dievčatá.

Prihlášky: pretekári sa nahlasujú u učiteľov TSV do **14.6.2024, do 14:00 hod**

Vyhodnotenie: bude na konci šk. roka 2023/2024. Vyhodnotení budú pretekári na **1.-3.mieste** (chlapec, dievča) v každej disciplíne + štafeta. Trieda s najvyšším počtom bodov získa „ **Titul najzdatnejšej triedy** „.

Iné: žiaci, ktorí nebudú súťažiť, sa zdržujú v areáli štadióna pod dozorom prideleného vyučujúceho. Žiaci, ktorí budú súťažiť, prídu športovo oblečení . Treba si priniesť podsedák (deku), svačinu a vodu. Z obeda sa nemusíte odhlasovať.

Technické ustanovenia:

- **Skok do diaľky s rozbehom** – 2 pokusy, hodnotí sa lepší pokus,
 - **meria sa z miesta odrazu, nie od odrazovej dosky.**
- **Hod kriketovou loptičkou** – 2 pokusy, hodnotí sa lepší pokus
- **60m - rozbeh** chlapci, dievčatá,
 - **finále** – 4 najrýchlejší chlapci, dievčatá
- **300m** – umiestnenie podľa dosiahnutého času (chlapci, dievčatá)
- **Štafeta 4x150m** - umiestnenie podľa dosiahnutého času

ČASOVÝ ROZPIS

8:00 – OTVORENIE (zraz na školskom ihrisku)

8:30 – 60m CH, D (rozbehy, finále)

9:15 – diaľka CH, D

10:15-10:30 – prestávka

10:30-11:00 – 300m

11:00-11:40 – kriket CH, D

11:40 – 12:00 – štafeta 4x150m